



SCHNUPPERWOCHE BEI MAKTUB YOGA

DIE ERSTE KLASSE GRATIS

02. BIS 08. MÄRZ 2020

**INFOS & STUNDENPLAN AUF
WWW.MAKTUB-YOGA.AT**

ANMELDUNG AUF
WWW.MAKTUB-YOGA.AT ODER ÜBER
E-MAIL AN OFFICE@MAKTUB-YOGA.AT

STUNDENPLAN

MONTAG

18:00 BASIC YOGA
19:30 FLOW YOGA

DONNERSTAG

17:00 YIN YOGA
18:30 BASIC YOGA
20:00 BASIC YOGA

DIENSTAG

05:30 BASIC YOGA
07:00 FLOW YOGA
09:00 BASIC YOGA
18:00 ATHLETICFLOW
19:15 BASIC YOGA

FREITAG

08:00 ATHLETICFLOW
09:15 BASIC YOGA
16:00 ANFÄNGER KURS
17:15 SANFTES BASIC
18:30 ATHLETICFLOW

MITTWOCH

10:00 SANFTES BASIC
12:15 BASIC YOGA
18:00 HOT YOGA
19:45 YIN YOGA

SAMSTAG

09:30 FLOW YOGA

SONNTAG

15:45 SANFTES BASIC
17:00 BASIC YOGA
18:30 YOGA&MEDITATION