



EVENTS IM FRÜHJAHR 2020

MANTRASINGEN SPECIAL MIT JULIE

**FREITAG, 10.04.,
19:45 UHR**

ANMELDUNG ÜBER E-MAIL AN
OFFICE@MAKTUB-YOGA.AT ODER
ÜBER EVERSPO RTS.

MEHR INFOS UNTER WWW.MAKTUB-YOGA.AT

WORUM GEHT'S BEI DEM SPECIAL?

Yoga hat viele Facetten - Körper, Seele und Geist. Mantras kann man sich wie eine Art 'Klangkörper' vorstellen. Diese heiligen Silben bzw. Wörter haben unterschiedliche Bedeutung und Wirkung. Sie können gesprochen, geflüstert, gedacht oder gesungen werden. Mantras arbeiten mit dem feinstofflichen Anteil in uns. Durch regelmäßiges wiederholen und rezitieren kann sich der jeweilige Effekt des Mantras manifestieren - egal ob man eine genaue Übersetzung oder Erklärung dazu kennt.

Du brauchst außer bequemer Kleidung nichts Spezielles mitbringen. Sitzkissen und Decken sind im Studio.

