EVENTS IM FRÜHJAHR 2020

KOPFSTAND WORKSHOP MIT LISA

SAMSTAG, 11.04.,
9-12UHR

ANMELDUNG ÜBER E-MAIL AN
OFFICE@MAKTUB-YOGA.AT ODER
ÜBER EVERSPORTS.

MEHR INFOS UNTER WWW.MAKTUB-YOGA.AT

WORUM GEHT'S BEI DEM WORKSHOP?

Der Kopfstand, oder auch Unterarmstand, gilt als König der Asanas. Eine wirkungsvolle und wohltuende Stellung für Körper und Geist. In diesem Workshop arbeiten wir langsam und gezielt zu Shirshasana, wie er auf Sanskrit heißt, hin!

PREIS: 35€

maktub yoga